

# 自治会だより 7月号



令和2年7月1日発行  
発行：八千代台自治会  
発行責任者：林 隆文  
電話482-5629

## 1) サルビアの苗を定植しました



(財)八千代市環境緑化公社より、6月17日に「サルビア」の苗277本が配布され、会員の皆様と7カ所の花壇に定植しました。

「自治会だより」が皆様のお手元に届くころには、各花壇では、赤く咲き誇っている〈サルビア〉を眼にされていることでしょう！ お楽しみください。

## 2) 7月の「ゴミゼロ運動」にご参加ください(雨天中止)

今月のゴミゼロ運動は、7月18(土)に実施します。我々の街をより良い生活環境にするため、ゴミゼロ運動にご協力ください。

- 1・集合時間：午前9時 八千代台自治会館前集合
- 2・所要時間：約1時間
- 3・その他：軍手・ゴミ袋などは自治会で用意しています。

## 3) 花見川農園ではジャガイモの収穫をしました

3月に植栽し大事に育ててきました「ジャガイモ」の収穫を、会員の皆様と6月6日(土)に行いました。予想以上の豊作で、参加された方々にも喜んでいただきました。

また、5月末には「さつまいも」と「ピーナッツ」を植栽し、7月上旬には「枝豆」の植え込みも予定しています。

それぞれの収穫時期には、ご案内しますので、会員の皆様、その時は是非、収穫のお手伝いをお願いいたします。

## 4) 7月の万歩会は中止します

千葉方面への万歩会を7月26日(日)に予定していましたが、猛暑による熱中症の心配と団体での活動は自粛すべきとの判断で、残念ですが今月の万歩会も中止させていただきます。

楽しみにされていた方々も多数いらっしゃるものと存じますが、ご理解の程よろしくようお願い申し上げます。

## 5) その他お知らせ

### 自治会事務局のお盆休み

自治会事務局は、8月12日(水)から8月14日(金)までお盆休みとさせていただきます。

# ※ 新型コロナウイルス感染第2波を警戒しましょう！

新型コロナウイルスは、飛沫と接触で感染すると言われています。第2波防止には、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症防止に努めてください。また、閉鎖した空間で人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。ご注意ください。

## 感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

正しい洗い方  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる

マスクが正しい高さ

マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省 検索



## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時

咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

前後！

病気の人へのケアをした時

外にあるものに触った時